

Акция «Обменяй сигарету на конфету»

31 мая – Всемирный день без табака

Я НЕ КУРЮ!



И ГОРЖУСЬ ЭТИМ

31 мая во всем мире отмечается Всемирный день без табака, цель которого привлечь внимание к последствиям табачной эпидемии. В этот день члены Совета студенческого самоуправления и волонтерского движения «Доброе сердце» провели акцию «Обменяй сигарету на конфету», направленную на борьбу с курением и пропаганду здорового образа жизни. Одна из задач акции - призвать курящих людей отказаться от пагубной привычки ради здоровья.

Перед участниками акции была поставлена цель - доказать, что от одной конфеты можно получить больше удовольствия, чем от одной выкуренной сигареты. Всех курильщиков призывали отказаться от сигарет хотя бы на один день и задуматься о том, насколько это вредит здоровью.

Акция проходила весело и оживлённо. Студенты предлагали обменять сигареты на конфеты по специальному курсу: 1 конфета - 1 сигарета.

Огромное количество положительных эмоций вызывали те участники, которые говорили: «Никогда не курил, не курю и вам не советую».

Обменянные сигареты были **уничтожены**.

И если хоть один человек, после проведения акции, задумался о вреде этой пагубной привычки и попытается бросить курить - значит, наши усилия были не напрасны.

ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ ПОСЛЕ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

#Ты СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ!
УТВЕРЖДАЕТ!



31 мая - Всемирный день без табака!

Цени свою жизнь! Дыши свободно! Не кури!

Ради твоего и моего здоровья!

ГОУ СПО "Дубоссарский индустриальный техникум"

Волонтерское движение "Доброе сердце"























КУРЕНИЕ В ЦИФРАХ

31 мая — Всемирный день отказа от курения

1,3 млрд человек во всём мире курят



каждый **5-й** человек —
курильщик

Ежедневно во всём мире выкуривается

> 15 миллиардов сигарет, или



Курят каждый день:



31%



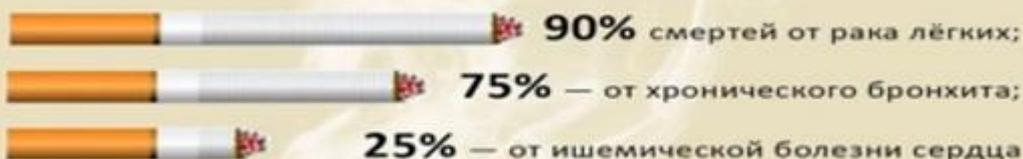
5%

Курение сокращает жизнь на:

3 года

11 лет

Курением обусловлены:



В год умирает:

> 5 млн
курильщиков

> 600 тысяч
пассивных курильщиков

- **70%** курильщиков хотят бросить курить
- Бросить курить с первой попытки получается у менее **20 %** курильщиков



Данные ВОЗ



НОВОСТИ
ПРИДНЕСТРОВЬЯ